



10 | COSAS SOBRE
SUECIA



Kiruna

Círculo polar ártico

Luleå

Umeå

Östersund

Sundsvall

Uppsala

Estocolmo

Örebro

Linköping

Gotemburgo

Jönköping

Visby

Kalmar

Helsingborg

Malmö

1 | ALGUNOS DATOS RÁPIDOS PARA EMPEZAR

Capital: Estocolmo

Idioma: sueco

Idiomas minoritarios oficiales: sami, finés, meänkieli, yidis y romaní

Población: 10,5 millones

Superficie terrestre: 407.000 km² (quinto país más grande de Europa)

Densidad de población: 25,7/km²

Forma de gobierno: monarquía parlamentaria

Divisa: corona sueca, SEK

Esperanza de vida: hombres, 81.2 años; mujeres, 84.8 años

Religión: La Iglesia Sueca es evangélica luterana, pero en la práctica el país está muy secularizado

Prefijo telefónico: +46

Huso horario: GMT +1

ENLACES ÚTILES

Sweden.se
Scb.se

Sitio oficial de Suecia
Oficina Nacional de estadística de Suecia

2 | SUECIA SE GOBIERNA EN DEMOCRACIA

Los **349 miembros** del Parlamento sueco son elegidos por el pueblo y representan al pueblo. Para conseguir representación parlamentaria, un partido debe obtener al menos un 4% de los votos en las elecciones nacionales. Se celebran elecciones cada cuatro años, después de las cuales se forma Gobierno. El presidente del Parlamento propone un nuevo primer ministro, quien a su vez nombra a los demás miembros del Ejecutivo.

El jefe de Estado sueco es un monarca, actualmente el rey Carlos XVI Gustavo. Las tareas del monarca están reguladas por la Constitución y son principalmente de carácter ceremonial y representativo.

La Constitución sueca se halla integrada por cuatro leyes fundamentales:

- 1. El Instrumento de Gobierno**
- 2. La Ley de Sucesión**
- 3. La Ley de Libertad de Prensa** (la cual incluye el principio de acceso público a documentos oficiales)
- 4. La Ley de Libertad de expresión**

ENLACES ÚTILES

Government.se	Gobierno de Suecia
Riksdagen.se	Parlamento de Suecia

Suecia fue la primera en incluir la libertad de prensa en su Constitución, allá por 1766.





Los sami son el pueblo indígena más septentrional de Europa.



La industria de los videojuegos está floreciendo en Suecia.

3 | MÁS DE 200 AÑOS DE PAZ

Hace unos 100.000 años, Suecia estaba completamente cubierta de hielo. Con el fin de la última glaciación empezaron a llegar los primeros pobladores. Hacia el 1000 d.C., los vikingos contribuyeron a dar a conocer el país mediante sus expediciones e incursiones por toda Europa. A ello siguieron varios siglos durante los cuales la sed de guerra de los reyes y las luchas por el poder sangraron a la economía sueca.

Finalmente llegó la paz después de las Guerras Napoleónicas (1803-1815). Con el comienzo de la industrialización, la que hasta entonces era una nación pobre de granjeros se transformó en el país puntero en innovación y alta tecnología que es la Suecia de hoy.

Una serie de factores permitieron este rápido desarrollo: entre otros muchos, la pacificación, el acceso a materias primas tales como el hierro y la madera, una infraestructura eficaz, la escolarización obligatoria, un Estado de bienestar financiado por el sistema fiscal y –más recientemente– un extenso acceso a Internet.

ENLACES ÚTILES

Historiska.se
Ajtte.com

Museo Histórico Nacional de Suecia
Ájtte, Museo Sueco de los Sami y las Zonas Montañosas

4 | LA IGUALDAD COMO PRIORIDAD

Suecia aspira a que todo el mundo tenga los mismos derechos: nadie debe ser discriminado por razón de su género, origen étnico, orientación sexual, convicción política y/o religiosa, o discapacidad física, mental, intelectual o sensorial. El Defensor del Pueblo contra la Discriminación tiene el cometido de proteger y fomentar estos derechos. En términos de igualdad entre géneros, la sociedad sueca está a la cabeza, según reflejan los índices mundiales al respecto.

ALGUNOS HITOS EN EL CAMINO A LA IGUALDAD

- 1921: Por primera vez, las mujeres votan en las elecciones parlamentarias y pueden ser elegidas para cargos públicos.
- 1944: Se legalizan las relaciones homosexuales.
- 1974: Se concede a ambos progenitores derecho al permiso parental.
- 1980: Se elimina la preferencia del varón frente a la mujer en la sucesión al trono.
- 1994: Una nueva ley ofrece a las personas con discapacidad el derecho efectivo a una vida autónoma.
- 2009: Se aprueba el matrimonio entre personas del mismo sexo; se promulga la Ley contra la Discriminación.
- 2013: Se elimina la esterilización obligatoria como requisito para cambiar legalmente de género.
- 2021: Por primera vez una mujer accede al cargo de primer ministro de Suecia.

ENLACES ÚTILES

Do.se
Mfd.se

Defensor del Pueblo contra la Discriminación
Agencia Sueca para la Discapacidad

Cada año se celebran en Suecia numerosos festivales del Orgullo.



5 | LA NATURALEZA ES PARA TODOS

¿Sabías que el 97% de la superficie terrestre de Suecia está deshabitada? Hay 30 parques nacionales y más de 5.000 reservas naturales, y fuera de las áreas protegidas rige el denominado *allmansrätt*: un singular derecho de acceso público a la naturaleza, que permite a las personas pasear libremente por los espacios naturales, acampar en ellos, así como recoger bayas, setas y flores (siempre que no se trate de especies protegidas). El principio rector es «no molestes a nadie, no estropees nada».

Suecia tiene cuatro estaciones bien diferenciadas, con grandes variaciones térmicas entre el norte y el sur. Las temperaturas récord mínima y máxima son, respectivamente, -53°C en febrero (en el norte) y $+38^{\circ}\text{C}$ en junio (en el sur), pero las temperaturas anuales medias para todo el país oscilan entre -8°C y $+10^{\circ}\text{C}$.

Con el invierno llega la oscuridad: en las zonas del círculo polar ártico, el sol apenas sale en todo diciembre. En verano, en cambio, hay incontables horas de luz, ya que el sol no se esconde desde finales de mayo hasta mediados de julio.

Tal vez sea la proximidad a la naturaleza lo que ha ayudado a despertar la conciencia medioambiental de los suecos. Los niños aprenden a reciclar casi antes que a caminar y Suecia lidera la búsqueda global de soluciones sostenibles.

ENLACES ÚTILES



La línea costera sueca está compuesta por vastos archipiélagos.



La accesibilidad es un derecho que también abarca el disfrute de la naturaleza.

En Suecia es muy habitual ver a padres disfrutando de su permiso de paternidad.



6 | BIENESTAR FINANCIADO PÚBLICAMENTE

Casi todos los que viven o trabajan en Suecia se hallan amparados por la Seguridad Social sueca. Esta incluye prestaciones tales como la cobertura durante la baja por enfermedad o el permiso parental, el subsidio infantil, y la pensión por incapacidad permanente, todas ellas administradas por la Agencia Sueca de Seguridad Social (Försäkringskassan). El permiso parental es generoso: permite a los progenitores tomarse 480 días remunerados de baja. Esto hace que resulte más fácil, tanto para las madres como para los padres, el conciliar la vida laboral y familiar.

La sanidad recibe en gran parte financiación pública, por lo que ir al médico resulta asequible, al igual que estar ingresado en un hospital o comprar medicación bajo receta.

El mercado laboral sueco se caracteriza por una fuerte presencia de las uniones sindicales. Los convenios colectivos regulan las condiciones salariales y el derecho a las vacaciones (que son de un mínimo de 25 días). La mayoría de los residentes no comunitarios necesitan un permiso de trabajo y por lo tanto se les recomienda solicitar empleo antes de venir a Suecia a través del portal de la red europea para la movilidad laboral EURES.

ENLACES ÚTILES

Forsakringskassan.se
Arbetsformedlingen.se

Agencia Sueca de Seguridad Social
Oficina Nacional de Empleo Sueca



Los niños y niñas suecos empiezan a ir a la escuela a los seis años de edad.

7 | LA ESCUELA ES GRATIS PARA TODOS

Suecia ofrece educación gratuita para todo el mundo desde los seis hasta los diecinueve años de edad. La escolarización es obligatoria durante diez cursos a partir de los seis años. Todos los niveles del sistema educativo en general fomentan la creatividad y el pensamiento crítico.

Los estudios universitarios son gratuitos para los ciudadanos de Suecia u otros países de la UE/EEE o Suiza; en el resto de casos, se aplican tasas de matrícula. En el plano académico, Suecia también da prioridad a la innovación y la investigación: lo cual tal vez no sea tan sorprendente considerando que es el país que otorga el Premio Nobel. Anualmente, Suecia invierte entre un 3 y un 4% de su PNB en I+D, una cifra considerablemente superior a la media de la OCDE.

EL SISTEMA ESCOLAR SUECO:

Edad:

1-5	Guardería
6	Preescolar
6/7-15/16	Educación básica obligatoria
15/16-18/19	Escuela secundaria/bachillerato (no obligatorio)

ENLACES ÚTILES

Skolverket.se
Nobelprize.org

Dirección Nacional de Educación
Sitio oficial del Premio Nobel

Ruben Östlund (derecha) con los actores de su película *El triángulo de la tristeza*, ganadora de la Palma de Oro en el Festival de Cannes de 2022



Selam Fessahaye es una de las estrellas emergentes del diseño de moda sueco.



8 | TIERRA FÉRTIL PARA LAS ESTRELLAS

La música sueca conquistó el mundo en 1974, cuando ABBA ganó el Festival de Eurovisión. Desde entonces, artistas como Roxette, The Cardigans y más recientemente Zara Larsson, First Aid Kit y el ahora fallecido Avicii han mantenido a Suecia en el punto de mira de la música pop.

Si hablamos de cine, Suecia suele vincularse al nombre del incomparable Ingmar Bergman (1918–2007), el cineasta y guionista nacional. Por otro lado, el dos veces ganador de la Palma de Oro, Ruben Östlund, se encuentra entre los directores en activo que destacan a nivel internacional, al igual que Tarik Saleh, galardonado tanto en Cannes como en Sundance.

Son muchos los actores suecos que triunfan fuera de Suecia. La mayoría empieza su carrera en el teatro o cine nacionales antes de dar el salto al estrellato mundial. Alicia Vikander ya contaba con una dilatada experiencia en su tierra natal cuando comenzó a protagonizar grandes éxitos de Hollywood y finalmente ganó el Óscar.

En Suecia, podría decirse que la moda es algo más que solo moda. A menudo es asimismo una declaración de principios: de democracia, precios asequibles y sostenibilidad. Por supuesto, también ha de brillar en las pasarelas, pero tanto si hablamos del gigante H&M, como de la minimalista Filippa K o de la compañía de vaqueros Nudie Jeans, la industria sueca de la moda tiene siempre un ojo puesto en el futuro. ▷



La nadadora Sarah Sjöström ha llegado a ostentar ocho récords mundiales a la vez.

▷ **Otra forma de alcanzar el éxito** en la industria de la moda es primero convertirse en una superestrella del tenis, como Björn Borg. Él es uno de los muchos iconos del deporte sueco cuyo nombre ha dado lugar a una marca de ropa. De hecho, el país puede describirse como una nación de deportistas, teniendo en cuenta que casi dos tercios de los jóvenes de entre 10 y 18 años hacen ejercicio al menos una vez por semana. Algunos de ellos tal vez acaben en esta lista:

10 GRANDES DEPORTISTAS SUECOS DE TODOS LOS TIEMPOS, DE LA A A LA Z:

(nuestra selección)

1. Annika Sörenstam, golf
2. Björn Borg, tenis
3. Carolina Klüft, heptatlón
4. Charlotte Kalla, esquí de fondo
5. Ingemar Stenmark, esquí alpino
6. Jan-Ove Waldner, tenis de mesa
7. Magdalena Forsberg, biatlón
8. Nicklas Lidström, hockey sobre hielo
9. Sarah Sjöström, natación
10. Zlatan Ibrahimović, fútbol

ENLACES ÚTILES

9 | SECULARIZADA PERO LLENA DE TRADICIONES

La vida cotidiana de la mayoría de los suecos se halla bastante secularizada, si bien muchas tradiciones anuales y celebraciones tienen orígenes religiosos. Las influencias foráneas también han hecho que prácticas tradicionales de otras partes del mundo, como el Ramadán, formen parte de la sociedad sueca actual.

La festividad de Santa Lucía y la Navidad son los hitos del mes de diciembre, pero la celebración del solsticio de verano (*Midsommar*) en junio, por San Juan, probablemente sea la más grande, así como la más típicamente sueca.

CALENDARIO DE CELEBRACIONES

31 de diciembre	Nochevieja
Marzo/abril	Pascua
30 de abril	Noche de Walpurgis: celebración de primavera con fogatas y canciones.
Hacia el 21 de junio	<i>Midsommar</i> : reunión social con comida, canto y baile alrededor del «mayo», un palo o poste decorado con flores y hojas.
Agosto	Fiesta del cangrejo: un festejo centrado en los cangrejos y –a menudo– el aguardiente.
13 de diciembre	Santa Lucía: tradición previa a la Navidad en la que destacan las velas y los cantos.
24 de diciembre	Navidad

ENLACES ÚTILES

Sweden.se/culture
Nordiskamuseet.se

Sitio oficial de Suecia
Museo Nórdico

El festejo tradicional sueco de *Midsommar* (por San Juan) incluye alzar el «mayo».



Santa Lucía celebra la luz en uno de los días más oscuros del año.



10 | ¡NO TE OLVIDES DE DECIR TACK!

Mini-glosario

Hej! [jei]	Hola
Tjena! [che-na]	Hola (informal)
Talar du engelska? [taal-ar du eng-el-ska?]	¿Habla/s inglés?
Hur mår du? [jür mor du?]	¿Cómo está/s?
Jag mår bra, tack. Och du? [yag mor bra tak. ok du?]	Estoy bien, gracias. ¿Y tú/usted?
Trevligt att träffas [trev-lit at tre-fas]	Encantado/a de conocerle/le
Hejdå! [hei-do]	Adiós
God morgon! [gud morron]	Buenos días
God natt! [gud nat]	Buenas noches
Tack! [tak]	Gracias/Por favor
Varsågod! [var-so-gud]	Sírvase/Por favor/ De nada
Ursäkta mig! [usek-ta mei]	Disculpa/Disculpe
Var ligger toaletten? [var ligge tua-let-en?]	¿Dónde está el aseo?

Este folleto ha sido producido por el Instituto Sueco (SI), un organismo estatal dedicado a fomentar el interés por Suecia y su buena reputación a lo largo del mundo. Nuestros objetivos son la promoción de Suecia, la cooperación en la región del Báltico y el desarrollo global. El SI trabaja en estrecha colaboración con las embajadas y consulados de Suecia. Para obtener más información, visita **si.se**.

Sweden.se es el sitio web oficial de Suecia, administrado por el SI con financiación pública.

© The Swedish Institute 2022

Diseño gráfico: Kidler & Futurniture

Autores: Emma Robertson & Oliver Grassman

Traductora: Leticia Klemetz

Impreso por:

Papel: Arctic silk+ 200g, 130g

Fonts: Sweden Sans, Zurich

Fotos:

Cubierta| Tina Axelsson & Jann Lipka/imagebank.sweden.se

1| Henrik Trygg/imagebank.sweden.se

2| Melker Dahlstrand/Sveriges riksdag

3| Asaf Kliger & Melker Dahlstrand/imagebank.sweden.se

4| Melker Dahlstrand/imagebank.sweden.se

5| Asaf Kliger & Sofia Marcetic/imagebank.sweden.se

6| Magnus Liam Karlsson/imagebank.sweden.se

7| Astrakan/Folio/imagebank.sweden.se

8| Vianney Le Caer/TT,
Anette Nantell/DN/TT,

François-Xavier Marit/AFP Photo/TT

9| Per Bifrost & Cecilia Larsson Lantz/imagebank.sweden.se

¿Cómo meter un país entero en un folleto así de pequeño? Esto es un intento de condensar toda Suecia en diez aspectos fundamentales. Te invitamos a descubrir lo grande que es Suecia en relación con su pequeña población, cómo el Defensor del Pueblo contra la Discriminación tiene casi rango de rey para los suecos y lo en serio que estos se toman la diversión y los juegos para celebrar el solsticio de verano.

